

REGULAMIN

III CELESTYNOWSKIEGO BIEGU ULICZNEGO

10 września 2017

Uczestnik biegu jest zobowiązany do zapoznania się z niniejszym regulaminem przed rozpoczęciem biegu. Rozpoczęcie biegu oznacza akceptację regulaminu.

I. ORGANIZATOR:

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Celestynowie pod patronatem Wójta Gminy Celestynów

II. CELE:

1. Propagowanie zdrowego trybu życia i profilaktycznych kontroli stanu zdrowia.
2. Promocja walorów rekreacyjno-turystycznych Gminy Celestynów oraz integracja wszystkich pokoleń mieszkańców, turystów oraz sympatyków Gminy Celestynów.
3. Promocja i organizacja aktywnego trybu życia mieszkańców mająca na celu popularyzację biegania i marszów jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej.
4. Kształtowanie szacunku do innych osób, zwłaszcza słabszych i mniej sprawnych.
5. Popularyzacja organizacji pozarządowych ukierunkowanych na pracę z młodymi ludźmi oraz organizacji sportowych.

III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS, KATEGORIE, OZNAKOWANIE TRAS

1. Termin i miejsce biegu: 10 września 2017 roku, godz. (11.00 – 16.30)
Start i meta biegu – Hala Sportowa w Celestynowie przy ul. prof. Hilarego Koprowskiego
2. Kategorie biegu/dystans:
 - a) **BIEG NR 1 na 300 m:**
kategoria wiekowa: roczniki 2009 -2012
trasa: Parking Hala Sportowa, ul. prof. Hilarego Koprowskiego
 - b) **BIEG NR 2 na 1000 m:**
kategorie wiekowe: roczniki: 2005 – 2008 oraz roczniki: 2002 - 2004; wszystkie kategorie wiekowe startują w tym samym czasie
trasa: Hala Sportowa, ul. prof. Hilarego Koprowskiego - ul. Wrzosowa - ul. Orzeszkowej - ul. Leśna - ul. Szkolna - ul. Wrzosowa - Hala Sportowa, ul. prof. Hilarego Koprowskiego
 - c) **BIEG NUMER 3 na 1500 m:**
kategorie wiekowe: roczniki 2001 i starsi; Open kobiet i mężczyzn; wszystkie kategorie wiekowe startują w tym samym czasie
trasa: Hala Sportowa, ul. prof. Hilarego Koprowskiego - ul. Wrzosowa - ul. Orzeszkowej - ul. Leśna - ul. Szkolna –ul. Otwocka - ul. Świętego Kazimierza - Hala Sportowa, ul. prof. Hilarego Koprowskiego
 - d) **BIEG NUMER 4 na 4650 m:**

kategorie wiekowe: roczniki 2001 i starsi; Open kobiet i mężczyzn; wszystkie kategorie wiekowe startują w tym samym czasie

trasa: Hala Sportowa, ul. prof. Hilarego Koprowskiego - ul. Wrzosowa - ul. Orzeszkowej – ul. Laskowska - ul. Radzińska - ul. Otwocka - ul. Św. Kazimierza - Hala Sportowa, ul. prof. Hilarego Koprowskiego; **trasa pokonywana dwukrotnie**

3. Oznakowanie tras:

Trasy wszystkich biegów oznaczone będą z wykorzystaniem znaków poziomych oraz pionowych.

IV. PROGRAM BIEGU

I. 23 sierpnia 2017 – 7 września 2017:

elektroniczna rejestracja uczestników za pomocą formularza elektronicznego

II. 10 września 2017:

godz. 11:00 - rejestracja uczestników (na miejscu), weryfikacja uczestników, wydawanie pakietów startowych, przyjmowanie oświadczeń

godz. 14:00 - rozpoczęcie

godz. 14:10 - pokaz symulatora dachowania samochodu, zderzenia pojazdów oraz jazdy pod wpływem alkoholu (alkogogle)

godz. 14:15 - rozgrzewka dla kategorii bieg na 300 m

godz. 14:25 - rozgrzewka dla kategorii bieg na 1000m

godz. 14:30 - start biegu na 300 m (**BIEG NUMER 1**):

kategoria wiekowa: roczniki 2009 -2012

trasa: Parking Hala Sportowa, ul. prof. Hilarego Koprowskiego

godz. 14:40 – start biegu na 1000 m (**BIEG NUMER 2**)

wszystkie kategorie wiekowe startują w tym samym czasie

kategorie wiekowe: roczniki 2005 – 2008 oraz roczniki 2002 - 2004

trasa: Hala Sportowa, ul. prof. Hilarego Koprowskiego - ul. Wrzosowa - ul. Orzeszkowej - ul. Leśna - ul. Szkolna - ul. Wrzosowa - Hala Sportowa, ul. prof. Hilarego Koprowskiego

godz. 14:40 - rozgrzewka dla kategorii bieg na 1500 m

godz. 14:55 - start biegu na 1500 m (**BIEG NUMER 3**)

wszystkie kategorie wiekowe startują w tym samym czasie

Open kobiet i mężczyzn - *kategorie wiekowe*: roczniki 2001 i starsi

trasa: Hala Sportowa, ul. prof. Hilarego Koprowskiego - ul. Wrzosowa - ul. Orzeszkowej - ul. Leśna - ul. Szkolna – ul. Otwocka - ul. Świętego Kazimierza - Hala Sportowa, ul. prof. Hilarego Koprowskiego

godz. 15:00 - rozgrzewka dla kategorii bieg na 4650 m

godz. 15:20 - start biegu na 4650 m (**BIEG NUMER 4**):

wszystkie kategorie wiekowe startują w tym samym czasie

Open kobiet i mężczyzn – *kategorie wiekowe*: roczniki 2001 i starsi

trasa: Hala Sportowa, ul. prof. Hilarego Koprowskiego - ul. Wrzosowa - ul. Orzeszkowej – ul. Laskowska - ul. Radzińska - ul. Otwocka - ul. Św. Kazimierza - Hala Sportowa, ul. prof. Hilarego Koprowskiego, **trasa pokonywana dwukrotnie**

godz.15:30 - warsztaty z żonglerki i trików piłkarskich dla dzieci i młodzieży – Dawid Krzyżowski

godz. 16:35 - dekoracja zwycięzców

godz. 17:00 - pokaz akrobacji i żonglerki z piłką nożną – Dawid Krzyżowski

godz. 17:30 - mecz piłki nożnej (Samorządowcy z Gminy Celestynów vs Służby Mundurowe z Gminy Celestynów)

Organizator zapewnia gorącą grochówkę dla wszystkich

V. TRASA – CHARAKTERYSTYKA NAWIERZCHNI

Trasa dla kategorii bieg 300 m: Trasa biegnie drogą gminną. Nawierzchnia ulic: Parking Hali Sportowej i ul. prof. Hilarego Koprowskiego – asfalt.

Trasa dla kategorii bieg 1000 m: Trasa biegnie drogami gminnymi. Nawierzchnia ulic: ul. prof. Hilarego Koprowskiego – asfalt, ul. Wrzosowa – asfalt, ul. Orzeszkowej – nawierzchnia piaszczysta, ul. Leśna – asfalt, ul. Szkolna – nawierzchnia piaszczysta.

Trasa dla kategorii bieg 1500 m: Trasa biegnie drogami gminnymi i drogą powiatową. Nawierzchnia ulic: ul. prof. Hilarego Koprowskiego – asfalt, ul. Wrzosowa – asfalt, ul. Orzeszkowej – nawierzchnia piaszczysta, ul. Leśna – asfalt, ul. Szkolna – częściowo nawierzchnia piaszczysta, częściowo bloczki betonowe, ul. św. Kazimierza – asfalt).

Trasa dla kategorii bieg 4650 m: Trasa biegnie drogami gminnymi i drogami powiatowymi. Nawierzchnia ulic: ul. prof. Hilarego Koprowskiego – asfalt, ul. Wrzosowa – asfalt, ul. Orzeszkowej – nawierzchnia piaszczysta, ul. Laskowska – asfalt, ul. Radzińska – bloczki betonowe, ul. Otwocka – asfalt, ul. św. Kazimierza – asfalt)

VI. LIMIT I POMIAR CZASU

Limit czasu dla kategorii:

- **BIEG NUMER 1 na 300 m** – 5 minut
- **BIEG NUMER 2 na 1000 m** – 10 minut
- **BIEG NUMER 3 na 1500 m** – 20 minut
- **BIEG NUMER 4 na 4650 m** – 60 minut

1. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy i zgłoszenia się do punktu rejestracyjnego. Obowiązywał będzie elektroniczny pomiar czasu.
2. Punkt pomiaru czasu rozmieszczony będzie na starcie i mecie. Ominięcie któregośkolwiek punktu skutkować będzie dyskwalifikacją uczestnika.
3. Podczas trwania biegu obowiązuje pomiar czasu brutto, czyli od wystrzału startera do minięcia mety przez zawodnika.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszeń należy dokonywać za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego, który dostępny będzie na stronie: <http://gokcelestynow.pl/sport/> od 23 sierpnia 2017 do 7 września 2017

lub w przypadku wolnych miejsc w punkcie rejestracyjnym w dniu biegu 10 września 2017 w godz. 11:00 – 13:00.

2. Oświadczenia uczestników biegu przyjmowane będą w punkcie rejestracyjnym w momencie wydawania pakietu startowego w godz. 11:00 – 13.30
3. Łączny limit uczestników dla wszystkich kategorii wynosi 300 osób.

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Wszystkie osoby niepełnoletnie bezwzględnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź prawnych opiekunów oraz dostarczyć ją do punktu rejestracji przed rozpoczęciem biegu (wzór oświadczenia załącznik nr 1).
2. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w punkcie rejestracji.
3. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona i grozi dyskwalifikacją.
4. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami.
5. Uczestnicy na mecie nieposiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani.
6. Każdy uczestnik w dniu 10 września 2017 r. musi posiadać dokument tożsamości, dla nieletnich obowiązuje legitymacja szkolna.
7. Warunkiem udziału w biegach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności uczestnictwa w biegach na własną odpowiedzialność. Podpisując oświadczenie uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w biegu (wzór oświadczenia załącznik nr 2). Oświadczenie musi zostać dostarczone do punktu rejestracji przed rozpoczęciem biegu.
8. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić roszczeń od Organizatora.

IX. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

1. Uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
2. Odcinki biegu prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez funkcjonariuszy odpowiednich służb i odbędą się przy częściowym i czasowym ograniczeniu ruchu drogowego. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności.
3. Uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, Straży Pożarnej, służb porządkowych Organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.

4. Zawodnicy biegną zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy.
5. Uczestnicy nie mogą spożywać w trakcie biegów napojów alkoholowych, środków odurzających oraz przebywać w stanie nietrzeźwym. Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego.
6. Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz nie dopuszczeniem do udziału w biegu.
7. W przypadku zakłócenia porządku publicznego służby porządkowe zawiadamiają funkcjonariuszy Policji.

X. NAGRODY

Organizator zapewnia nagrody i medale dla laureatów pierwszych trzech miejsc każdej kategorii biegu. Dodatkowo każdy uczestnik III Celestynowskiego Biegu Ulicznego otrzyma pamiątkową koszulkę i medal.

XI. WYŻYWIENIE

Dla wszystkich przewidziana jest gorąca grochówka.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszyscy uczestnicy muszą przestrzegać regulaminu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.
3. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną na czas trwania biegu.
4. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę, przy zamkniętym ruchu ulicznym.
5. Dane osobowe Organizator wykorzystuje wyłącznie w celach niekomercyjnych związanych z organizacją i przeprowadzeniem biegu, oraz promocją działalności Organizatora zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997 r. (Dz. U. 2016 r., poz. 922 z późn. zm.). Zdjęcia wykonywane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.
6. Organizator biegu jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.
7. W uzasadnionych przypadkach Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania bez podania przyczyny.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu do momentu rozpoczęcia biegu.
9. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.